



Новый взгляд на Служную слободу: в Сергиевом Посаде работала творческая лаборатория

5



Преподобный Сергей — совесть русского народа

8



«Алиса в стране волонтеров»: об осознанном подходе к отдыху

13

# От мечты к реальности

*В Хотькове завершился первый этап большой реконструкции центра*



**«Площадь — как игрушечная. Очень красиво!» — говорят местные жители и гости города. Ещё недавно она своим внешним видом невольно возвращала прохожих в неуютные и тоскливые девяностые. Сегодня же это современное пространство не просто визуально привлекательное, но и максимально функциональное для отдыха. Корреспондент газеты «Вперёд» побывала на обновлённой площади и оценила решения архитекторов, воплощённые в жизнь.**

стр. 2

## Коротко

о разном

### Задайте вопрос лично

Встреча в формате «выездной администрации» пройдёт 16 июля в 17:00 в ДЦ «Звёздный» с. Муханово. На встрече все желающие смогут задать волнующие вопросы или проговорить алгоритм действий в определённой ситуации с руководителями структурных подразделений администрации, представителями предприятий ЖКХ, правоохранительных органов, Роспотребнадзора, социальных учреждений. Предварительная запись не требуется.

### Питбайк отправили бойцам СВО

Эта техника необходима нашим ребятам для выполнения ежедневных боевых задач: доставки малогабаритных грузов, вывоза раненых. К отправке гуманитарной помощи присоединилась глава Сергиево-Посадского городского округа Оксана Ероханова. В посылках с гуманитарной помощью были продукты питания: колбасы от Сергиево-Посадского мясокомбината, а также домашняя еда, приготовленная заботливыми руками тружениц. Маскировочные сети, детали для ремонта техники, одежду и средства личной гигиены также передали бойцам в партии груза. Напомним, пункт сбора помощи находится по адресу: улица Валовая, 50А, левое крыльцо. Задать все необходимые вопросы можно по телефону: 8 (926) 913-01-93.

### Фестиваль «Дубрава. Музыка» приглашает любителей джаза

Мероприятие пройдёт на основной сцене «Театральный ковчег в Дубраве» с 17 по 20 июля. В программе джаз, музыкальные импровизации, а также классика академической и народной музыки в современных обработках. Традиционно открывает фестиваль Сергиево-Посадский муниципальный оркестр под управлением Игоря Кантюкова. Место проведения: г.о. Сергиев Посад, мкр Семхоз, Парковая ул., д. 16.

# От мечты к реальности

В Хотькове завершился первый этап большой реконструкции центра



Начало на стр. 1

К моменту открытия здесь запустили так называемый «сухой» фонтан, который на деле оказался весьма эффективным средством охлаждения. Между струями воды здесь резвились ребята. Пробежались между «гейзерами» и некоторые взрослые — установившаяся температура воздуха в +36 °С этому только способствовала. Церемония открытия превратилась в яркий праздник, который подарил жителям Хотькова только позитивные эмоции.

«Однозначно, это лучше, чем было «до». Интересно, приятно посмотреть на это», — поделилась Яна, жительница Хотькова.

Напомним, масштабные перемены стали возможны благодаря голосованию жителей и победе проекта реконструкции во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в номинации «Малые города».

Поздравить горожан с этим событием приехала глава Сергиево-Посадского округа Оксана Ероханова.

Работы проводились поэтапно. По настоянию депутата Госдумы Сергея Пахомова и председателя Совета депутатов Риты Тихомировой, благоустройство начали с прокладки коммуникаций, чтобы избежать аварийных ситуаций и не пришлось ломать новое покрытие. Обновлённую площадь можно по праву назвать результатом совместного творчества проектировщиков, градостроителей и хотьковчан.

Кстати, во время обсуждения проекта разные мнения высказывались по поводу памятника Ленину.

*К радости многих, он, как часть истории города и страны, остался на месте в окружении крупных деревьев и елей*

Основной темой обновления стала концепция «Единение культур». В дизайне преобладают мотивы хотьковской абрамцево-кудринской резьбы, воплощённые в элементах пергола, защищающих от дождя и солнца любителей покачаться на качелях. На специальных стелах размещена фотовыставка с историческими снимками города и традиционных ремёсел. На площади были обустроены комфортные прогулочные зоны, небольшой амфитеатр со сценой и настоящий центр притяжения, особенно в знойные летние дни, — сухой фонтан, напоминающий шутихи Петергофа. Жители высоко оценили произошедшие изменения.

Особое внимание при благоустройстве уделили торговым палаткам, которые много лет назад власти разрешили поставить на краю площади. Шесть из них были демонтированы, и работы в этом направлении будут продолжены.

С открытием обновлённой площади благоустройство не заканчивается. На втором этапе приведут в порядок прилегающую территорию — улицу Михеенко, от Калинина до Ленина с обеих сторон, парковку между торговым центром и магазином, а также подъезд от улицы Михеенко до торгового центра.

Второй этап работ также включает в себя благоустройство прилегающей к площади

территории, где установлен бюст «железному Феликсу».

Здесь в этом году наконец-то появятся качественные пешеходные дорожки, освещение и новый асфальт. Всё это будет готово к осени, тогда площадь приобретёт полностью законченный вид.

Ирина Шемчук

Фото: Наталья Майорова



**Сергей Пахомов,**  
депутат Государственной Думы,  
член Генерального совета  
партии «Единая Россия»:

*Хорошее дело мы сделали. Несмотря на то что, как говорят, сегодня было официальное открытие, и дети, и местные жители провели своё открытие ещё три дня назад, когда мы только сняли заборы и включили фонтан. И правильно, кстати, сделали. Здесь всё, как говорится, налицо. Жители отдыхают здесь уже несколько дней, и с подрядчиком нам повезло — сделано всё качественно*



**Оксана Ероханова,**  
глава Сергиево-Посадского округа:

*Самое главное, что здесь много детей. Здесь есть где отдохнуть бабушкам, дедушкам, мамам и папам, где прогуляться молодёжи, а мальчишкам и девочкам очень полюбили качели и фонтан. В жару он особенно актуален. Место оказалось очень уютным: светлым, красивым и, что самое главное, пользующимся популярностью у местных жителей*



**Рита Тихомирова,**  
председатель Совета депутатов  
Сергиево-Посадского округа,  
секретарь местного отделения  
партии «Единая Россия»:

*Наша центральная площадь вновь открыта для горожан и гостей города, это радостное событие, мы все его ждали. Конечно, будем наполнять пространство смыслами, проводить там программы. Но главное, что я хочу отметить, что благодаря поддержке нашего депутата Госдумы Сергея Александровича Пахомова, нашей совместной с ним работе мы получили не только обновлённое общественное пространство, но и заменили коммуникации под ним. Хочу также сказать, что, возможно, впервые при реконструкции подобного объекта мы заменили сети тепловые, а также справились и с заменой коллектора, это была сложнейшая задача. Это было сложно — глубокое залегание, увеличение диаметров и пропускной способности центральной канализационной сети. Спасибо жителям, что поддерживали, терпели большие неудобства. Теперь у нас есть ещё один повод для радости, движемся только вперёд!*



# Начало большого строительства

В муниципалитете будут строить жильё для сельхозработников

Сергиево-Посадский городской округ — один из самых развитых районов Подмосковья в части сельского хозяйства. 9 июля был заложен первый камень в основание нового животноводческого комплекса под Самотовином — инновационного и беспрецедентного проекта АПХ «Зелёная Долина». На месте будущего строительства побывали министр сельского хозяйства РФ Оксана Лут, губернатор Московской области Андрей Воробьёв, а также глава Сергиево-Посадского городского округа Оксана Ероханова.

*В рамках ПМЭФ было подписано соглашение между губернатором Московской области Андреем Воробьёвым и руководством агрохолдинга «Зелёная Долина», который возглавляет Сергей Юдин*

Церемония закладки первого камня прошла близ села Окаёмово. Гостей встречал председатель совета директоров АПХ «Зелёная Долина» Сергей Юдин, а также работники холдинга и студенты Сергиево-Посадского колледжа.

Итак, несколько слов о том, каким будет этот комплекс. Известно, что предприятие даст более тысячи рабочих мест. Для сельской местности — масштаб беспрецедентный. Включать

оно будет животноводческий комплекс и молочный завод. Мощность — выращивание 12,4 тыс. нетелей в год, а также производство 372 тыс. тонн кормов и 216 тыс. тонн молока, которое будет перерабатываться в продукцию для внутреннего рынка страны.

«Это комплекс, рассчитанный почти на 40 тысяч скотомест — таких в России пока нет. Он будет давать порядка 200 тысяч тонн молока, что станет очень хорошим вкладом в наши планы по увеличению объёма производства молока, который к 2030 году должен составить 38,5 миллиона тонн. Министерство сельского хозяйства готово поддерживать такие проекты. Мы уверены, что за счёт профессионализма, работы с генетическим потенциалом скота, профессиональных кадров, которые есть у компании, этот проект будет успешным и принесёт пользу России», — отметила министр Оксана Лут.

Кроме того, инвестор возведёт семейную экоферму для производства органических

и здоровых продуктов питания, а также жилой квартал для сотрудников компании и их семей, ориентировочно рассчитанный на 3-3,5 тыс. человек.

Вокруг предприятия планируется создание развитой инфраструктуры.

«Планируем построить жилой квартал, в 2026 году начнём проектирование. Площадь городка — 80 тыс. м², в комфортабельных таунхаусах смогут проживать примерно 810 семей. Предусмотрена и досуговая часть — спортивные площадки, центры развития детского творчества. Вокруг квартала будут располагаться экофермы, чтобы наши сотрудники могли покупать экологически чистые продукты. Построим также магазины», — рассказала дирек-



тор по корпоративным отношениям АПХ «Зелёная Долина» Ольга Ладыгина.

Реализация проекта предполагает 4 этапа строительства, запланированных на период с 2027 по 2030 годы. После выхода комплекса на полную мощность предполагается развитие кооперации с малым бизнесом в регионе для его поддержки. К примеру, будет оказываться помощь небольшим фермам в обеспечении кормами, предоставлении ветеринарных услуг и услуг по воспроизводству.

Как заявляет инвестор, будет организована профориентационная работа. Два года назад АПХ «Зелёная Долина» запустила в Белгородской области специализированный автобус, который ездит по школам, и сотрудники компании знакомят

детей с современным предприятием, умными технологиями. Ребята могут совершить виртуальную экскурсию по территории высокотехнологичного комплекса, увидеть, как налажены рабочие процессы, и даже попробовать себя в различных ролях: например, настроить работу агробота, провести осмотр коровы или попробовать себя в других профессиях — и всё это не сходя с места. Андрей Воробьёв и Оксана Лут осмотрели мобильный профориентационный офис и пообщались со студентами. Со 2-й четверти нового учебного года такой же автобус планируют запустить и в Сергиевом Посаде.

Подготовила Елена Соколова



**Новый животноводческий комплекс под Самотовином, который построит АПХ «Зелёная Долина», — инновационный и беспрецедентный проект. Снова подчеркну: такого ещё нет ни в России, ни в Европе. Для Сергиево-Посадского округа это и большая ответственность, и большая мотивация**

**Оксана Ероханова,**  
глава Сергиево-Посадского  
городского округа



**АПХ «Зелёная Долина» может претендовать на меры поддержки от правительства Московской области. В их числе — компенсация части затрат на создание объектов АПК, создание инфраструктуры к животноводческим комплексам молочного направления, приобретение сельскохозяйственной техники и оборудования, а также субсидии, льготное кредитование, налоговые льготы**

# Вода без границ

*У Белого пруда начался долгожданный демонтаж забора, который двадцать лет огораживал монастырскую гостиницу и затруднял проход жителей вдоль водоёма. Рабочие аккуратно срезают железные секции. Уже видно, как пространство раскрылось без этой загромождавшей живописный вид преграды.*

Напомним, что с предложением максимально освободить центр города от оград к депутату Госдумы Сергею Пахомову обратились жители на одном из общественных слушаний. Парламентарий инициативу поддержал. В целесообразности этого решения удалось убедить и руководство Лавры, на чьей земле установлено ограждение.

«Действуем так, как и договаривались с наместником Лавры. Некоторое время ушло на согласования. В течение ближайших двух недель тротуар вдоль проспекта станет шире и удобнее для жителей. Пространство изменится и вернётся к состоянию, в котором в последний раз было больше 20 лет назад. Хороший пример диалога власти, РПЦ и общественности. Это начало большой работы, в ходе которой различных заборов и оград в центре Сергиева Посада станет меньше, а оставшиеся приобретут аккуратный вид.

Следующая остановка — улица Карла Маркса, где уличная «выставка заборов и дорожных знаков» готовится к закрытию», — отметил Сергей Пахомов в своём телеграм-канале.

Второй этап — демонтаж забора в Аптекарском переулке у ресторана «Гостевая изба» и зонирование пространства за счёт живой изгороди или низкой конструкции.



Наталья Майорова



Дмитрий Зайчиков

## В Сергиево-Посадской больнице открыли обновлённый пищеблок

*На территории Сергиево-Посадской больницы сегодня торжественно открыли здание пищеблока. Напомним, ровно год назад это подразделение медучреждения было закрыто на капитальный ремонт.*

Это здание — поистине «сердце» больницы, ведь оно призвано обеспечивать до 800 завтраков, обедов и ужинов ежедневно. Ровно год назад подрядчик, ответственный за питание организации, был вынужден перенести приготовление пищи в стационар поликлиники в Краснозаводске. Еда доставлялась в Сергиев Посад и роддом и, как известно, не всегда была горячей. Эти трудности не скрывались, как и то, что с ремонтом основного пищеблока были проблемы. Подрядчик неоднократно срывал сроки сдачи объекта, а после его формальной сдачи выявился ряд недоделок. Однако к сегодняшнему дню все недостатки устранены, и пищеблок полностью готов к работе.

Сегодня глава Сергиево-Посадского округа Оксана Ероханова и представитель компании, которая готовит еду для пациентов, торжественно перерезали

красную ленту. Гостей встречали с хлебом-солью, по народному обычаю. Сотрудники пищеблока с гордостью провели гостей по обновлённым помещениям.

«У нас два этажа: на первом — зоны хранения, на втором — цеха, где готовим еду. В нашем распоряжении современное оборудование — мясорубки, котлы на 250 литров, а также жарочные шкафы. Питание у нас лечебное, разрабатывается в строгом соответствии с рекомендациями для каждого пациента», — рассказала сотрудница подразделения.

На все блюда есть технологические карты. Жарочные шкафы позволяют готовить как на пару, так и запекать, что обеспечивает диетическое питание для пациентов. Оксана Ероханова подчеркнула основной плюс: теперь контролировать подрядчика станет проще, а значит, качество питания будет значительно выше.

«Здесь созданы все условия: соблюдены все санитарные нормы, всё устроено удобно для сотрудников. И важно, что прийти сюда главный врач сможет в любой момент. Это обязывает подрядную организацию к собранности и повышенной ответственности», — подчеркнула глава Сергиево-Посадского городского округа.

Сам главный врач Сергиево-Посадской больницы Олег Дмитриев поблагодарил Оксану Ероханову и депутатский корпус за повышенное внимание к ходу работ по реконструкции пищеблока.

«Сообща нам удалось довести дело до конца. Были трудности, но совместными усилиями мы сумели переломить ситуацию. Сегодня мы открываем пищеблок, что является действительно важным событием», — резюмировал главный врач.

Евгения Николаева

## Создать комфорт и сохранить реликвии

*Успенский кафедральный собор в Сергиево-Посадском городском округе теперь отапливается по новой системе. На днях сотрудники филиала «Мособлгаз-Север» торжественно запустили на его территории наружные котлы, благодаря которым здания будут отапливаться круглый год. Это обеспечит комфорт прихожан, в том числе в зимнее время. Помимо Успенского собора, газифицировали воскресную школу и крестильный храм, которые также находятся на его территории.*

По словам игумена Иоанна (Самойлова), настоятеля Успенского собора и благочинного Сергиево-Посадского церковного округа, раньше весь собор отапливался с помощью центрального отопления, но с развитием комплекса этих мощностей стало не хватать.

«Перепад температур пагубно отражался на ценной иконописи. Были даже времена, когда зимой температура в храме опускалась до +10 градусов, мы служили в рукавицах. Теперь мы надеемся, что всё это позади», — рассказал игумен Иоанн (Самойлов).

Все работы по установке новых наружных котлов заняли около 15 месяцев. Они обладают значительной мощностью, что обеспечит бесперебойное отопление.

«Для нас большая честь участвовать в таком важном деле. Теперь в этом древнем соборе будет тепло и уютно, а фрески и иконы будут защищены и находиться в комфортном микроклимате. Мы постарались сделать всё, чтобы современные технологии органично вписались в это святое место, не нарушив его духовную атмосферу», — рассказал Даниил Мосин, ведущий инженер отдела технологического присоединения филиала «Мособлгаз-Север».



Наталья Майорова

# Служняя слобода в новом ракурсе

Двухдневное исследование исторического контекста центральной части города легло в основу авторского журнала — зина

В Сергиевом Посаде в рамках фестиваля «Игра в буквы» прошла творческая лаборатория, посвящённая исследованию городского ландшафта и исторического контекста города. Участники не просто фиксировали реальность, а искали скрытые смыслы, рассказывая историю новым, визуальным языком. Этот проект, инициированный Фондом по сохранению, воссозданию исторического облика и развитию Сергиева Посада, поставил цель: вдохнуть новую жизнь в изучение исторического квартала и создать зин (от англ. Magazine — «журнал». — Ред.), посвящённый Служней слободе.

## День первый: в поисках скрытых смыслов

Первый день начался с вводного занятия, где участники — школьники, студенты и неравнодушные жители города — познакомились с концепцией «Город как текст». Антрополог и кандидат филологических наук РАНХиГС Никита Петров предложил взглянуть на Сергиев Посад через призму семиотики и восприятия его обитателями. Участники разделились на группы и отправились на улицы, вооружённые фотоаппаратами и блокнотами, чтобы уловить атмосферу и пульс города.

Предметом исследования стала Служняя слобода — часть города, ограниченная по периметру улицами Карла Маркса, Шлякова, Валовой, Пионерской, Вифанской и Митькина

Под руководством Никиты Петрова участники фиксировали неочевидные детали, брали интервью у прохожих, прислушивались к звукам города и открывали новые, порой скрытые, тропинки вдоль набережной реки Кончуры.

«Мы живём здесь вроде бы и в центре города, но при этом вдалеке от городской суеты. Иногда мимо наших домов проходят туристы, частые гости — художники, которые рисуют наши старые домики, — рассказала местная жительница Валентина. — Как говорится, мы тут живём и в стороне, и в людях».

После трёхчасовой прогулки по Служней слободе состоялась дискуссия на тему «Где город говорит правду, а где — играет?». Участники делились наблюдениями, анализируя реальность и мифы Сергиева Посада. Например, не все местные знали о том, что река Кончура при митрополите Платоне выше Вифанского пруда называлась Евфрат, а ниже пруда — Тигр. Также не все были знакомы то ли с былью, то ли с леген-



дой о том, как граф Олсуфьев прятал в своём доме голову Сергия Радонежского. Да и само название «Служняя слобода» тоже оказалось не совсем очевидным: издавна здесь селились чиновники Троицкой обители и обыкновенный люд, призванный обслуживать обширное монастырское хозяйство. А слово «слобода» и вовсе имеет смысловой оттенок слова «свобода».

Но кроме изучения истории места перед участниками стояла задача найти уникальные символы, характерные для этой местности. Их удалось обнаружить в деталях: резных заборах, предметах на подоконниках, разнотравье, фрагментах старинной плитки, выцветших аншлагах, обветшалых фасадах домов. Из особенностей — узоры драконов в наличниках.

«Я впервые в Сергиевом Посаде, и мне было интересно увидеть его не только как место расположения Лавры. Я заметил много зелени и старины, но также и заборов, и решёток, словно местные жители стремятся отгородиться от внешнего мира. Может быть, от любопытных глаз туристов. Поражает и разнообразие трав, кустарников и деревьев. Во время прогулки я успел попробовать три разных вида ягод», — сказал Никита Петров.

Завершился день созданием макетов. Команда дизайнеров-визуалов, писателей и макетчиков работала над коллажами и текстами, используя цитаты и фотографии.

## День второй: рождение зина и презентация

Второй день был посвящён финализации макетов и подготовке к печати. Результатом работы стал зин — малотиражное издание, отражающее взгляд участников на Служнюю слободу. В него вошло многообразие деталей, подмеченных исследователями в фотографиях и рисунках. Главной метафорой зина стала фраза «И в стороне, и в людях», которая наиболее ёмко отразила состояние и территории.

«Кажется, мы запечатлели невероятное количество моментов — сотни фотографий, бесконечные разговоры и впечатления. Сначала всё казалось полным хаосом, и систематизировать это было невозможно. Однако в итоге нам удалось выделить ценные идеи и концепты. Каждое пространство, каждая слобода исторического центра должны быть так же концептуализованы и систематизированы. Мы нашли множество символов, которые могут стать основой для навигации и понимания нашего города. Чем ближе мы знакомимся с пространством, тем больше мы его принимаем и любим. С детства живя в городе, мы можем считать его привычным. Но, как показала наша работа, даже знакомые места могут раскрыть свои скрытые ценности. Сергиев Посад — это не просто обычный город, это живой организм, полный исто-

рий и смыслов, которые стоит изучать и ценить», — сказала Анастасия Семёнова, представитель Фонда по сохранению, воссозданию исторического облика и развитию Сергиева Посада.

Кульминацией лаборатории стала открытая презентация проекта, где исследователи рассказали о рабочем процессе, а участники поделились своими открытиями.

Завершающий круг позволил каждому высказаться о том, что он понял о слободе и какие новые грани города открылись ему.

Участники не только представили зин, но и сделали рекомендации для развития территории. Организаторы отмечают, что полученные материалы станут основой для пространственного планирования, разработки навигации и благоустройства исторической среды, а такие лаборатории позволяют взглянуть на город под новым углом, сохранить его историческую память и вовлечь жителей в процесс его развития.

Екатерина Белякова  
Фото:  
автор и Дамир Шавалеев

Ознакомиться с зинем  
можно по ссылке



# Боль — эквивалент стресса

Что такое кабинет боли и кто должен его посетить?

По данным ВОЗ, хроническими болевыми синдромами страдает каждый пятый житель планеты. В Районной поликлинике Сергеево-Посадской больницы начал работу кабинет боли. Возглавил его врач лечебной физкультуры, мануальный терапевт Егор Сахаров. Мы поговорили с доктором и узнали, как будет строиться работа с пациентами.



— Егор Алексеевич, почему было принято решение открыть кабинет боли?

— Дело в том, что за последние пару десятилетий люди стали значительно чаще жаловаться на боль — прежде всего это боль в спине, шее и головная боль напряжения. Врачи называют такую боль неспецифической — то есть её причиной не является травма или заболевание. Основным направлением работы кабинета будет лечение как раз такой боли. Также мы собираемся заниматься хронической мышечно-скелетной болью (той, которая длится дольше 3 месяцев) и, надеюсь, в скором времени мигренью и лицевой болью.

— Каковы причины возникновения таких болей у человека?

— Основными причинами возникновения неспецифической боли являются малоподвижный образ жизни, стресс и социальная изоляция. Да, несмотря на активное общение в соцсетях, по сути, оно является суррогатом, подменой живого общения и, наоборот, может создавать ощущение одиночества. Вообще неспецифическая боль — это проблема довольно молодых людей. Средний возраст, на который приходится пик заболеваемости, — 45 лет. Это люди, активно работающие и несущие груз ответственности. Безусловно, ещё одним фактором развития боли в спине является всё возрастающий темп жизни и объём получаемой современной человеком информации. По сути, всё это эквивалент стресса.

— Говорят, что все болезни от нервов. Это так?

— Нервная система является основным регулировщиком

**Егор Сахаров в прошлом анестезиолог-реаниматолог. Больше 16 лет работает с разными видами боли. Область интересов — лечение острой и хронической боли, реабилитация после травм и неврологических состояний. Последние 10 лет работает с болью с помощью техник физической терапии**

всех процессов, происходящих в организме. Так что можно даже сказать по-другому — вообще всё от нервов. Но, как мы уже отчасти говорили, на боль может влиять множество факторов. И собственно, для того мы и создали наш кабинет с мультидисциплинарной командой, чтобы в каждом уникальном случае разобраться, какие именно факторы вызвали боль и что из них является ключом к лечению боли у конкретного человека. Более того, значительная часть терапии также будет зависеть прежде всего от того, в каком состоянии находится пациент, насколько он готов участвовать в процессе работы над собственным лечением. Ведь часто с болью соседствует депрессия, которая может отнимать у человека все его потенциальные силы для борьбы с недугом.

— Когда человеку нужно задуматься над тем, чтобы обратиться к врачу?

— Обычно неспецифическая боль возникает при определённых условиях, не длится долго и не вызывает тревоги. Если вы испытываете привычные боли в спине во время долгой статической нагрузки (например,

долго сидя за столом), которые проходят в покое или, наоборот, после хорошей спортивной разминки, — скорее всего поводов для беспокойства нет. Насторожиться стоит, если боль поменялась, усилилась, к ней присоединились другие ощущения — например, онемение, слабость в мышцах, если боль стала появляться ночью или утром вы чувствуете выраженную скованность. Всё это повод обратиться к терапевту, который в случае необходимости назначит дополнительные обследования, лечение, а если оно окажется слабоэффективным — направит к нам.

— Как выстраивается лечение в кабинете боли?

— Лечение начинается с беседы. Нам важны малейшие детали: не только когда началась боль, но и обстоятельства, при которых она появилась, нужно понять убеждения пациента относительно его состояния, как он сам оценивает свою болезнь и каких целей он хочет достичь в процессе лечения.

Лечение неспецифической боли требует мультидисциплинарного подхода: физическая активность, психологическая помощь и медикаментозная терапия. Пациенту с высокой долей вероятности будет назначена консультация психолога, так как одним из важнейших компонентов боли, особенно хронической, является психосоциальный компонент.

В кабинете боли специалисты помогут не только разобраться в причинах хронической боли, но и дадут рекомендации по физической активности, а при необходимости назначат медикаментозную терапию.

После получения рекомендаций многое зависит от пациента. Разумеется, рекомендуя физические упражнения и любую самостоятельную работу, мы отталкиваемся от возможностей пациента, и тем не менее,

основным инструментом исцеления является сам человек. Наша главная задача на раннем этапе лечения — не допустить перехода боли в хроническую форму. Поскольку нервная система человека начинает привыкать к боли, изменять свою чувствительность, и схема лечения становится более сложной, могут потребоваться антидепрессанты и другие препараты.

— Нередко бывает, что человек поначалу полный решимости изменить свою жизнь, но начинает откладывать это на потом, а со временем ещё больше разочаровывается в себе и не делает ничего. Что можно посоветовать такому пациенту?

— Здесь мы скорее всего говорим о пациенте с хронической болью. Главное — не начинать с больших шагов. Самые первые цели в долгом пути избавления от хронической боли должны быть легкодостижимыми. Например, сесть на стул и сделать по 2 медленных движения головой в обе стороны. Если тяжело начать и удержаться в процессе — этого достаточно. Очень важно, чтобы человек почувствовал, что, несмотря на занятость, усталость, кучу других дел, у него всё равно получается выполнять минимум необходимого. Поскольку часто процесс лечения хронической боли долгий, нам очень важно не потерять пациента, не вспугнуть его большими объёмами занятий, увлечь, сделать процесс интересным и приносящим удовольствие. Это одна из основных задач кабинета боли.

Ирина Шемчук

**Записаться в кабинет боли можно только по системе «врач-врач», так как большая часть неспецифической боли проходит сама или на базовой терапии и нет смысла в комплексном подходе мультидисциплинарной команды. В кабинет боли направляют, только если боль не удаётся вылечить**

## Понедельник

21 июля



05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»  
10.10 «Жить здорово!»  
11.00 «Информационный канал»  
12.00 Новости  
12.15 «Информационный канал»  
15.00 Новости  
15.15 «Давай поженимся!»  
16.05 «Мужское / Женское»  
17.00 «Информационный канал»  
18.00 Новости  
18.40 Т/с «Ищейка»  
19.40 «Большая игра»  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Ангел мести»  
23.00 Т/с «Граница. Таёжный роман»  
00.00 «Большая игра»  
01.15 «Время героев»  
02.10 Подкаст.Лаб  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 Минут»  
14.00 Вести  
14.30 Т/с «Тайны следствия»  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов»  
18.00 «60 Минут»  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Т/с «Спасская»  
23.35 Т/с «Медиум»  
01.45 Т/с «Тайны следствия»  
03.00 Вести  
03.30 Т/с «Тайны следствия»  
03.55 Т/с «Шаповалов»



06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео»  
08.40 Х/ф «Алмазы Цирцеи»  
10.40 Д/с «Назад в СССР. Дружба народов»  
11.30 События  
11.50 Т/с «Я знаю твои секреты»  
13.45 «Мой герой. Эльвира Болгова»  
14.30 События  
14.50 «Город новостей»  
15.00 Х/ф «Человек из дома напротив»  
17.00 «Прощание. Нина Русланова»  
17.50 События  
18.10 Т/с «Чёрная лестница»  
22.00 События  
22.35 «10 самых... Списанный муж»  
23.05 «Знак качества»  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38»  
00.45 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит»  
01.25 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда»  
02.05 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит»  
02.45 Т/с «Я знаю твои секреты»  
04.20 Д/с «Назад в СССР. Дружба народов»  
05.00 «Мой герой. Эльвира Болгова»  
05.30 Д/ф «Большое кино. Гардемарины, вперед!»



04.50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
06.30 «Утро. Самое лучшее»  
08.00 Сегодня  
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
10.00 Сегодня  
10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
13.00 Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «Зимородок»  
16.00 Сегодня

16.45 «ДНК»  
19.00 Сегодня  
20.00 Т/с «Ментовские войны»  
23.35 Сегодня  
00.00 Т/с «Ментовские войны»  
00.20 Д/ф «Фильм не сохранился»  
01.30 Т/с «Напарники»

## РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Денисовский человек. Загадка третьего вида»  
07.05 «Театральная летопись. Ольга Антонова»  
07.35 Т/с «Рождённая революцией»  
09.15 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк»  
10.00 Новости культуры  
10.20 Неизвестные маршруты России. «Коми. От Сыктывкара до Керчомыи»  
11.05 Х/ф «А к нам цирк приехал»  
11.25 Д/ф «Нейросеть»  
12.30 Новости культуры  
12.45 Д/с «Первые в мире. Миноёт Гобято и Власьева»  
13.05 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера»  
13.35 Х/ф «Сердце не камень»  
15.45 Д/ф «Дом полярников»  
16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Денисовский человек. Загадка третьего вида»  
17.00 Новости культуры  
17.15 Неделя камерной музыки  
18.10 Д/ф «Володарск. Терем Бугрова»  
18.40 Academia. Николай Богомолов. «Серебряный век как субкультура»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Почерк эпохи. Серж Лифарь. Бог танца»  
20.15 Неизвестные маршруты России. «Коми. От Сыктывкара до Керчомыи»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Х/ф «Ревизор»  
23.25 «Мост над бездной. Сандро Боттичелли. «Весна»  
23.55 Т/с «Рождённая революцией»  
01.20 Неделя камерной музыки

## Вторник

22 июля



05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»  
10.10 «Жить здорово!»  
11.00 «Информационный канал»  
12.00 Новости  
12.15 «Информационный канал»  
15.00 Новости  
15.15 «Давай поженимся!»  
16.05 «Мужское / Женское»  
17.00 «Информационный канал»  
18.00 Новости  
18.40 Т/с «Ищейка»  
19.40 «Большая игра»  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Ангел мести»  
23.00 Т/с «Граница. Таёжный роман»  
00.00 «Большая игра»  
01.15 Подкаст.Лаб  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 Минут»  
14.00 Вести  
14.30 Т/с «Тайны следствия»  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов»  
18.00 «60 Минут»  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Т/с «Спасская»  
23.35 Т/с «Медиум»  
01.45 Т/с «Тайны следствия»  
03.00 Вести  
03.30 Т/с «Тайны следствия»  
03.55 Т/с «Шаповалов»



06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео»  
08.40 Х/ф «Алмазы Цирцеи»  
10.40 Д/с «Назад в СССР. Общепит»  
11.30 События  
11.50 Т/с «Я знаю твои секреты»  
13.45 «Мой герой. Дмитрий Ульянов»  
14.30 События  
14.50 «Город новостей»  
15.05 Х/ф «Человек из дома напротив»  
16.55 «Прощание. Борис Невзоров»  
17.50 События  
18.10 Т/с «Чёрная лестница»  
22.00 События  
22.35 «10 самых... Звёздные причёски»  
23.05 Д/ф «Матлюба Алимова. Чужая среди своих»  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38»  
00.45 «Девяностые. Генералы»  
01.30 «Хроники московского быта. До старости жених!»  
02.10 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат»  
02.50 Т/с «Я знаю твои секреты»  
04.15 Д/с «Назад в СССР. Общепит»  
04.55 «Мой герой. Дмитрий Ульянов»  
05.30 «Москва резиновая»



04.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
06.30 «Утро. Самое лучшее»  
08.00 Сегодня  
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
10.00 Сегодня  
10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
13.00 Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «Зимородок»  
16.00 Сегодня  
16.45 «ДНК»  
19.00 Сегодня

20.00 Т/с «Ментовские войны»  
23.35 Сегодня  
00.00 Т/с «Ментовские войны»  
00.20 Д/ф «Фильм не сохранился»  
01.30 Т/с «Напарники»

## РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Страна амазонок»  
07.05 «Театральная летопись. Ольга Антонова»  
07.35 Т/с «Рождённая революцией»  
09.15 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк»  
10.00 Новости культуры  
10.20 Неизвестные маршруты России. «Коми. От Инты до национального парка Югыд ва»  
11.05 Х/ф «Камила»  
12.30 Новости культуры  
12.45 Д/с «Первые в мире. Жуки Владислава Старевича»  
13.05 «Мост над бездной. Сандро Боттичелли. «Весна»  
13.35 Х/ф «Ревизор»  
15.45 Д/ф «Московский Монмартр»  
16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Страна амазонок»  
17.00 Новости культуры  
17.15 Неделя камерной музыки  
18.10 Д/ф «Удмуртия. «Царь-дом» из Сарапула»  
18.40 Academia. Николай Богомолов. «Серебряный век как субкультура»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Почерк эпохи. Михаил Румянцев. Коверный клоун»  
20.15 Неизвестные маршруты России. «Коми. От Инты до национального парка Югыд ва»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Х/ф «Сердце не камень»  
23.25 «Мост над бездной. Пабло Пикассо. «Герника»  
23.55 Т/с «Рождённая революцией»  
01.20 Неделя камерной музыки  
02.10 Д/ф «Московский Монмартр»

## Среда

23 июля



05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»  
10.10 «Жить здорово!»  
11.00 «Информационный канал»  
12.00 Новости  
12.15 «Информационный канал»  
15.00 Новости  
15.15 «Давай поженимся!»  
16.05 «Мужское / Женское»  
17.00 «Информационный канал»  
18.00 Новости  
18.40 Т/с «Ищейка»  
19.40 «Большая игра»  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Ангел мести»  
23.00 Т/с «Граница. Таёжный роман»  
00.00 «Большая игра»  
01.15 Подкаст.Лаб  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 Минут»  
14.00 Вести  
14.30 Т/с «Тайны следствия»  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов»  
18.00 «60 Минут»  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Т/с «Спасская»  
23.35 Т/с «Медиум»  
01.45 Т/с «Тайны следствия»  
03.00 Вести  
03.30 Т/с «Тайны следствия»  
03.55 Т/с «Шаповалов»



06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео»  
08.40 Х/ф «Сфинксы северных ворот»  
10.35 Д/с «Назад в СССР. Руссо туристо»  
11.30 События  
11.50 Т/с «Я знаю твои секреты 2»  
13.45 «Мой герой. Михаил Жигалов»  
14.30 События  
14.50 «Город новостей»  
15.00 Х/ф «Охота на крылатого льва»  
16.55 «Прощание. Анна Герман»  
17.50 События  
18.10 Т/с «Чёрная лестница»  
22.00 События  
22.35 «10 самых... Тайные связи звёзд»  
23.05 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку»  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38»  
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Алмазная пыль»  
01.25 «Знак качества»  
02.10 Д/ф «Настоящий детектив. Узор на ковре»  
02.50 Т/с «Я знаю твои секреты 2»  
04.20 Д/с «Назад в СССР. Руссо туристо»  
05.00 «Мой герой. Михаил Жигалов»  
05.35 «10 самых... Тайные связи звёзд»



04.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
06.30 «Утро. Самое лучшее»  
08.00 Сегодня  
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
10.00 Сегодня  
10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
13.00 Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «Зимородок»  
16.00 Сегодня  
16.45 «ДНК»

19.00 Сегодня  
20.00 Т/с «Ментовские войны»  
23.35 Сегодня  
00.00 Т/с «Ментовские войны»  
00.20 Д/ф «Фильм не сохранился»  
01.30 Т/с «Напарники»

## РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Денежная яма острова Оук»  
07.05 «Театральная летопись. Станислав Любшин»  
07.35 Х/ф «Нежность к ревущему зверю»  
08.45 «Почерк эпохи. Михаил Румянцев. Коверный клоун»  
09.15 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк»  
10.00 Новости культуры  
10.20 Неизвестные маршруты России  
11.05 Х/ф «Камила»  
12.10 Т/с «Забывтое ремесло. Жокей»  
12.30 Новости культуры  
12.45 Д/с «Первые в мире. Метод доктора Короткова»  
13.05 «Мост над бездной. Пабло Пикассо. «Герника»  
13.35 Х/ф «Два гусара»  
15.45 Д/ф «Борис и Ольга из города Солнца»  
16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Денежная яма острова Оук»  
17.00 Новости культуры  
17.15 Неделя камерной музыки  
17.45 Д/ф «Радов»  
18.40 Academia. Александр Ващенко. «Сравнительная мифология»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Почерк эпохи. Сергей Образцов. Бибобо»  
20.15 Неизвестные маршруты России  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Х/ф «Два гусара»  
23.25 «Мост над бездной. Рафаэль Санти. «Мадонна в кресле»  
23.55 Х/ф «Нежность к ревущему зверю»  
01.00 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера»



05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 «Модный приговор»  
10.10 «Жить здорово!»  
11.00 «Информационный канал»  
12.00 Новости  
12.15 «Информационный канал»  
15.00 Новости  
15.15 «Давай поженимся!»  
16.05 «Мужское / Женское»  
17.00 «Информационный канал»  
18.00 Новости  
18.40 Т/с «Ищейка»  
19.40 «Большая игра»  
21.00 Время  
22.00 Т/с «Ангел мести»  
23.00 Т/с «Граница. Таёжный роман»  
00.00 «Большая игра»  
01.15 Подкаст.Лаб  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.30 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 Минут»  
14.00 Вести  
14.30 Т/с «Тайны следствия»  
16.30 Вести  
17.00 «Прямой эфир»  
18.00 «60 Минут»  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Т/с «Спасская»  
23.35 Т/с «Медиум»  
01.45 Т/с «Тайны следствия»  
03.00 Вести  
03.30 Т/с «Тайны следствия»  
03.55 Т/с «Шаповалов»

24 июля



06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео»  
08.40 Х/ф «Сфинксы северных ворот»  
10.35 Д/с «Назад в СССР. Олимпиада-80»  
11.30 События  
11.50 Т/с «Я знаю твои секреты 2»  
13.45 «Мой герой. Игорь Ботвин»  
14.30 События  
14.50 «Город новостей»  
15.05 Х/ф «Охота на крылатого льва»  
17.00 «Прощание. Валентин Плучек»  
17.50 События  
18.10 Т/с «Чёрная лестница»  
22.00 События  
22.35 «10 самых... Дети звёздных разводов»  
23.10 Д/с «Актёрские драмы. Мама против»  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38»  
00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Вкус крови»  
01.25 «Девяностые. Массовый психоз»  
02.10 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены»



04.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
06.30 «Утро. Самое лучшее»  
08.00 Сегодня  
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
10.00 Сегодня  
10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»  
13.00 Сегодня  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «Зимородок»  
16.00 Сегодня  
16.45 «ДНК»  
19.00 Сегодня  
20.00 Т/с «Ментовские войны»  
23.35 Сегодня

00.00 Т/с «Ментовские войны»  
00.20 Д/ф «Фильм не сохранился»  
01.30 Т/с «Напарники»

## РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Костёнки. Первый Homo Sapiens Европы»  
07.05 «Театральная летопись. Станислав Любшин»  
07.35 Х/ф «Нежность к ревущему зверю»  
08.45 «Почерк эпохи. Сергей Образцов. Бибобо»  
09.15 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк»  
10.00 Новости культуры  
10.20 Неизвестные маршруты России. «Ханты-Мансийский автономный округ - Югра. Из Ханты-Мансийска в Югорск»  
11.05 Х/ф «Выше радуги»  
12.30 Новости культуры  
12.45 Д/с «Первые в мире. Летающий танк Владимира Левкова»  
13.05 «Мост над бездной. Рафаэль Санти. «Мадонна в кресле»  
13.35 Х/ф «Поздняя любовь»  
16.00 Д/ф «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса»  
16.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Костёнки. Первый Homo Sapiens Европы»  
17.00 Новости культуры  
17.15 Неделя камерной музыки  
18.10 Д/ф «Томск. Изумрудный замок»  
18.40 Academia. Александр Ващенко. «Сравнительная мифология»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Почерк эпохи. Леонид Утесов. Музыкальное сердце»  
20.15 Неизвестные маршруты России. «Ханты-Мансийский автономный округ - Югра. Из Ханты-Мансийска в Югорск»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 Х/ф «Поздняя любовь»  
23.40 «Мост над бездной. Клод Моне. «Впечатление. Восход солнца»



## Преподобный Сергей – совесть русского народа

*Немало людей в нашей стране слышали имя преподобного Сергия Радонежского. Человек, чей уклад жизни никак не предполагал земной славы, стал известным не только за пределами места своих подвигов, но и за пределами своего времени...*

Родился будущий святой в семье Ростовских бояр в 1314 году, в день памяти апостола Варфоломея, чьим именем поэтому и был назван. Некоторое время спустя семья Кирилла и Марии переезжает в село Радонеж, которое относилось к Московскому княжеству.

Тягу же Варфоломея к уединённому образу жизни его родители заметили сразу. После же смерти родителей молодой Варфоломей вместе с овдовевшим старшим братом Стефаном уйдёт и сам в лес на гору Маковец, что возле речки Кончуры. В то время на этой территории стоял глухой и непроходимый лес. В этом суровом месте тогда и поселились молодые подвижники. Позже старший брат Стефан уходит в общежительный — Богоявленский монастырь. Варфоломей же принимает монашеский постриг от игумена Митрофана и получает имя — Сѣргий.

Около двух лет Сергей нёс подвиг уединения в полном одиночестве. Маленькая церквушка и келья, голод и холод, дополняющиеся встречами с дикими зверями, — лишь некоторые особенности той атмосферы, в которой он жил.

Однако далеко не внешний подвиг был тем, что привлекало к святому Сергию людей. Любовь и смирение, с которыми он смотрел на весь мир и каждого конкретного человека, — вот то, что заставляло приходить к нему в монастырь как иноков, так и простых мирян, не только бедных и ищущих помощи, но и богатых и знатных.

Русские князья также обращались за советом к святому Сергию по самым разным и сложным вопросам, которые касались судьбы нашего народа и дальнейшего его существования. Тот исторический период был омрачён постоянными междоусобными войнами между князьями, а также татаро-монгольским игом. Народ постепенно терял веру в возможность свободы от этого чужеземного бремени. Князьям же ничего не оставалось, как искать компромисса с великим ханом, чтобы сберечь свои земли от войны и голода. В таких обстоятельствах сохранялась угроза потери идентичности русского человека, его самобытности. Здесь-то преподобный Сергей и стал тем, кто всей своей жизнью показал ценность и красоту



единства, достигаемого любовью к Богу и ближним. Именно он, благословляя князя Дмитрия Донского на битву против татарского войска под командованием Мамаю, «вдохнул» в русский народ веру в свободу от коварного врага, чьё существование «задавить» дух русского человека. Победа в Куликовской битве стала переломным моментом в истории татаро-монгольского ига на Руси: народ поверил в свои силы и осознал значение единства, а татары хоть и не сразу, но постепенно теряли власть над нашим отечеством, и вскоре были раздроблены и покорены.

Все эти события — лишь последствия его личного внутреннего подвига, которые распространились не только на всю округу, но и на всё наше отечество. О жизни святого Сергия история знает далеко не так много, как может знать, к примеру, современный человек о жизни какого-нибудь киноактёра или эстрадного исполнителя популярных песен. Но доступ к обилию информации о каком-либо знаменитом человеке не делает последнего тем, кто смог бы вести народ к свету и вершине духовного пути. Преподобный Сергей оставил после себя лишь несколько записанных его учениками фраз, которые могут быть куда важнее и значительнее тысяч сказанных слов. Одна из таких звучит просто: «Любовью и единением

спасёмся». Для преподобного Сергия эти слова — плод глубокого и преданного Богу сердца. Бог, как учит Святая Церковь, Един и одновременно Троичен в Лицах: Един по Существу и Своему Божественному Началу, но являемый и познаваемый в Трёх Лицах. Эти Лица пребывают в Вечной Любви и Единстве. Для преподобного Сергия опыт созерцания Бога и Его Троичного Единства стал тем, что он передал нам — своим потомкам. Вспомним, что и церквушка, которую он построил, была посвящена Святой Троице.

Залог цельности как своей личности, так и целого государства он видел в преданности Богу. Подвиг очищения своего сердца и ума от сиюминутных амбиций и отказ от борьбы за привилегии в этом мире сделали его борцом за целый народ. Можно было бы бесконечно перечислять его качества, но достаточно будет ограничиться словами русского писателя Бориса Шергина, которыми он характеризовал нашего святого: «Преподобный Сергей Радонежский — это совесть русского народа». Прислушиваясь к этой «совести», народ никогда не сойдёт с пути, и наоборот — заглушая её в себе, он теряет себя и падает в бездну самозабвения. Преподобный Сергей был тем человеком, которого, говоря языком Льва Николаевича Гумилёва, можно назвать пассионарной личностью, то есть

той личностью, которая имеет громадную силу духа, что позволяет вести за собой к вершине бытия целый народ и его поколения, в том числе — и нас.

Актуальна для нас или нет историческая фигура святого Сергия Радонежского, решать нам. Вместе с тем заметим, что сила духа и святость — это качества, которые не принадлежат ни времени, ни моде, ни возрасту, ни социальному статусу или чему бы то ни было. В конце прошлого столетия известный отечественный кинорежиссёр Андрей Тарковский дал интервью для будущей истории России, для её молодёжи. Говоря о духовном пути каждого отдельного человека, в качестве образца он вспоминал преподобного Сергия Радонежского, в личности которого видел неповторимую красоту и силу человеческой души. Поэты и писатели, музыканты и режиссёры, люди разных сфер культуры обращались и продолжают обращаться в своём творчестве к образу этого святого, прозревая его значение и важность в истории нашего народа. Нет сомнений, что среди водоворота событий в нашем отечестве каждый может услышать голос народной совести, который тихо, но отчётливо твердит: «Любовью и единением спасёмся».

Настоятель Сергиевского храма  
г. Сергиев Посад  
священник Александр Гапко

## НОВОСТИ БЛАГОЧИНИЯ



**15 июня** в Никольском храме села Озерецкое благочинный Сергиево-Посадского церковного округа игумен Иоанн (Самойлов) возглавил чин освящения иконы свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца. Ему сослужил настоятель храма иерей Глеб Рябинин. В связи с 70-летним юбилеем со дня рождения епархиальной медалью сщмч. Серафима (Звездинского) III степени наградили старосту храма Владимира Николаевича Короткова. По благословению Преосвященного епископа Сергиево-Посадского и Дмитровского Кирилла высокую награду старосте вручил игумен Иоанн. Владимир Николаевич преподнёс в дар Никольскому храму частицу мощей прп. Сергия Радонежского. Она займёт место в храмовом мощевике.

\*\*\*

**15 июня**, в Неделю Всех святых, в Покровском храме Московской Духовной Академии отслужили благодарственный молебен по случаю окончания Богословских курсов при МДА для мирян. Протоиерей Димитрий Беженарь, ответственный за миссионерскую работу в Сергиево-Посадском благочинии, и иеромонах Иннокентий (Мелихов), руководитель Миссионерского отдела МДА, тепло поздравили выпускников

с окончанием обучения, пожелали им помощи Божией в их служении на благо Церкви, вручили им дипломы и памятные подарки.

\*\*\*

**18 июня** по случаю 70-летия со дня рождения благочинного Сергиево-Посадского церковного округа, настоятеля Успенского кафедрального собора игумена Иоанна (Самойлова) состоялось торжественное богослужение с участием духовенства Сергиево-Посадского, Всехсвятского и Рогачёвского благочиний. Божественную литургию возглавил сам игумен Иоанн. За богослужением пел праздничный хор под управлением Марины Кривоноговой. После Литургии с поздравительным адресом к юбиляру от имени Преосвященного Кирилла, епископа Сергиево-Посадского и Дмитровского, обратился секретарь Сергиево-Посадской епархии протоиерей Иоанн Монаршек. От Совета депутатов Сергиево-Посадского округа игумена Иоанна поздравила его председатель Рита Тихомирова. Секретарь Сергиево-Посадского благочиния священник Глеб Рябинин вручил подарок от духовенства Сергиево-Посадского и Всехсвятского благочиний. Клирик Успенского кафедрального собора протоиерей Александр Хлебников от всей

братии и прихожан преподнёс настоятелю просфору и букет цветов.

\*\*\*

**20 июня** завершила свою работу летняя смена воскресной школы Успенского кафедрального собора. В течение двух недель по будням более 20 детей проводили здесь каникулярное время. Мамы и бабушки обеспечивали отдыхающих сытными и вкусными трапезами.

День начинался со чтения Псалтири в крестильном храме и с беседы, в ходе которой рассуждали о положительных и отрицательных качествах, о совестливых и недостойных поступках, о внутренней борьбе добра и зла. Затем пара часов уделялась уборке внутри собора и приведению храмовой территории в порядок — только тот, кто вложил личные силы в доверенное дело, способен оценить труд других людей. Вторая половина дня отводилась под игры на свежем воздухе. Размеренный ритм смены разбавляли праздники, походы и поездки в музей.

На летнюю смену воскресной школы пришлось два знаменательных события. 14 июня праздновалась память св. прав. Иоанна Кронштадтского — небесного покровителя школы и её директора, настоятеля игумена

(Самойлова). Дети причастились на Божественной литургии, а после службы вместе с детско-юношеским хором подарили дорогому батюшке небольшой концерт. 18 июня, в юбилейный день рождения игумена Иоанна участники летней смены преподнесли ему цветы, поздравительные рисунки и тёплые пожелания.

\*\*\*

**2 июля**, в день памяти свт. Иоанна (Максимовича), Шанхайского и Сан-Францисского чудотворца, ответственный за миссионерскую работу в Сергиево-Посадском благочинии, клирик Ахтырского храма деревни Ахтырка протоиерей Димитрий Беженарь совершил первое молебное пение в молитвенной комнате новой Елизаветинской больницы города Хотьково. После молебна отец Димитрий произнёс напутственное слово и передал персоналу и пациентам миссионерские брошюры «Воцерковление». Все присутствующие приложились к иконе святителя Иоанна с частицей его святых мощей. За приглашение и предоставленную возможность регулярно совершать молебны при медицинском учреждении была выражена глубокая признательность заведующему больницей Андрею Альбертовичу Саакяну.



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### Июль

**15, вторник.** Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне. Ахтырской иконы Божией Матери. *Престольный праздник Ахтырского храма с. Ахтырка.*

**17, четверг.** Прп. Андрея Рублева, иконописца. Страстотерпцев царя Николая, царицы Александры, царевича Алексия, великих княжен Ольги, Татианы, Марии и Анастасии. *Престольный праздник моленной комнаты Царственных страстотерпцев при Комплексном центре социального обслуживания и реабилитации «Сергиево-Посадский».* Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского.

**18, пятница.** Обретение честных мощей прп. Сергия, игум. Радонежского. *Престольные праздники Сергиевского храма мкр Семхоз, Воскресенского храма с. Захарьино, Никольского храма с. Озерецкое, Никольского храма с. Дерюзино.*

Прпмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой).

**19, суббота.** Собор Радонежских святых. *Престольный праздник храма Собора Радонежских святых д. Морозово.*

**24, четверг.** Равноап. Ольги, вел. княгини Российской, во Святом Крещении Елены.

**25, пятница.** Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

**26, суббота.** Собор Архангела Гавриила.

**28, понедельник.** Равноап. вел. князя Владимира, во Святом Крещении Василия.

**30, среда.** Вмц. Марины (Маргариты).

### Август

**1, пятница.** Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца. *Престольный праздник Серафимовского храма города Хотьково.*

**2, суббота.** Пророка Илии. *Престольные праздники Ильинского храма Сергиева Посада и Васильевского храма села Васильевское.*

**4, понедельник.** Мироносицы равноап. Марии Магдалины.

**5, вторник.** Почаевской иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих радость» (с грошиками).

**6, среда.** Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.

**7, четверг.** Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы. Память V Вселенского Собора.

**8, пятница.** Прмц. Параскевы.

**9, суббота.** Вмч. и целителя Пантелеимона.

**10, воскресенье.** Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия».

**12, вторник.** Мч. Иоанна Воина.

**14, четверг.** Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня. *Начало Успенского поста.*

#### Редколлегия:

Протоиерей Сергей Трухачёв, иерей Александр Гапко, Татьяна Данилова, Алёна Чичерина.

Больше информации смотрите и читайте на наших официальных сайтах:

[www.eparchsp.ru](http://www.eparchsp.ru) [www.sp-blag.ru](http://www.sp-blag.ru) [www.kupola.info](http://www.kupola.info)

Уважаемые читатели! Эта газета относится к духовным ценностям. В ней неоднократно упоминается имя Божие, публикуются изображения священных предметов: икон, крестов, храмов, поэтому мы просим вас относиться к изданию с должным благоговением. Сделайте годовую подшивку, дайте почитать газеты детям, внукам, знакомым. В случае отсутствия таковых принесите газеты в храм вашего прихода.





Протокол №1  
общего собрания участников общей долевой собственности  
на земельный участок сельскохозяйственного назначения  
с кадастровым номером 50:05:0000000:132

г. Сергиев Посад «09» июля 2025 г.  
Московской области

Место проведения собрания: Московская область, Сергиево-Посадский городской округ,  
г. Сергиев Посад, пр-кт Красной Армии, д.169, каб.322, 3 этаж.  
Дата проведения собрания: «09» июля 2025 г.  
Время начала регистрации: 09 часов 00 минут.  
Время открытия собрания: 10 часов 00 минут  
Время закрытия собрания: 10 часов 15 минут

Собрание проводится в соответствии с п.10. ст.14.1 Федерального закона «Об  
обороте земель сельскохозяйственного назначения» от 24.07.2002 №101-ФЗ (далее Закон  
№101-ФЗ).

Инициатором проведения общего собрания участников долевой собственности  
является Администрация муниципального образования «Сергиево-Посадский городской  
округ Московской области» в лице главы муниципального образования Ерохановой  
Оксаны Владимировны, действующей на основании Устава муниципального образования  
«Сергиево-Посадский городской округ Московской области».

Присутствовали: представитель органа местного самоуправления – глава  
муниципального образования «Сергиево-Посадский городской округ Московской области»  
Ероханова Оксана Владимировна, действующая на основании Устава муниципального  
образования «Сергиево-Посадский городской округ Московской области».

Павлова Валерия Алексеевна, и.о. начальника отдела имущественных отношений  
Управления муниципальной собственности администрации Сергиево-Посадского  
городского округа Московской области – секретарь собрания.

Согласно положениям статей 12.1, 14.14.1 Закона №101-ФЗ общее собрание  
участников долевой собственности проводится в соответствии с сообщением о  
проведении общего собрания участников общей долевой собственности на земельный  
участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером  
50:05:0000000:132, общей площадью 2255 га, расположенный по адресу: обл. Московская,  
р-н Сергиево-Посадский, в р-не д. Шабурново, опубликованном в газете «Вперед»  
№41(16414) от 28.05.2025, размещенной 28.05.2025 информацией в  
информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: <http://www.sergiev-reg.ru/information-01-2023/soobshchenie-i-uvedomlenie-o-provedenii-obshchego-sobraniya-uchastnikov-obshchei>, информационных щитах (28.05.2025 и 29.05.2025), расположенных на  
территории муниципального образования «Сергиево-Посадский городской округ  
Московской области»: г. Сергиев Посад, р.п. Богородское, д. Шабурново.

Список невостребованных земельных долей АОЗТ «Победа» (земельный участок  
из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 50:05:0000000:132,  
общей площадью 2255 га, местоположение: обл. Московская, р-н Сергиево-Посадский, в  
р-не д. Шабурново) опубликован в газете «Вперед» №17 (16390) от 5.03.2025, размещенной  
28.02.2025 информацией в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по  
адресу: <http://www.sergiev-reg.ru/information-01-2023/spisok-nevostrebovannykh-zemelnykh-dolei-ao-pobeda>, информационных щитах (28.05.2025), расположенных на территории  
муниципального образования «Сергиево-Посадский городской округ Московской  
области»: г. Сергиев Посад, р.п. Богородское, д. Шабурново.

В соответствии с п.1 ст.12.1 Закона N 101-ФЗ невостребованной земельной долей  
может быть признана земельная доля, принадлежащая на праве собственности гражданину,  
который не передал эту земельную долю в аренду или не распорядился ею иным образом в  
течение трех и более лет подряд. При этом земельные доли, права на которые  
зарегистрированы в соответствии с Федеральным законом от 13.07.2015 N 218-ФЗ "О  
государственной регистрации недвижимости" (далее - Закон N 218-ФЗ), не могут быть  
признаны невостребованными земельными долями по основанию, указанному в пункте 1  
статьи 12.1 Закона N 101-ФЗ.

Невостребованной земельной долей может быть признана также земельная доля,  
сведения о собственнике которой не содержатся в принятых до дня вступления в силу  
Закона N 218-ФЗ (то есть до 01.01.2017) решениях органов местного самоуправления о  
приватизации сельскохозяйственных угодий (пункт 2 статьи 12.13 Закона N 101-ФЗ).

Постановлением Главы Сергиево-Посадского района Московской области  
от 08.09.1998 №753/1 в общую долевую собственность АОЗТ «Победа» было  
предоставлено 2255 га земельных угодий.

На основании данного постановления Комитетом по земельным ресурсам и  
землеустройству АОЗТ «Победа» выдано свидетельство на право общей долевой  
собственности на землю серии РФ-Х VIII 50:5:14 №0060956.

Пунктом 2 постановления от 08.09.1998 №753/1 предусмотрена обязанность АОЗТ  
«Победа» и каждого члена хозяйства, по спискам, зарегистрированным в общем отделе  
администрации, в течение двух месяцев произвести государственную регистрацию права  
на земельные участки в соответствии с действующим законодательством.

Однако, ни в постановлении от 08.09.1998 №753/1, ни в свидетельстве на право  
общей долевой собственности не указан размер долей. Также не определено количество  
участников общей долевой собственности на земельный участок совхоза «Победа».

По результатам запроса администрации городского округа в ГБУ МО  
«Центральный государственный архив Московской области» получен ответ от 18.02.2025  
Исх1249/01-17 об отсутствии приложений к постановлению Главы Сергиево-Посадского  
района Московской области от 08.09.1998 №753/1, а именно списка участников долевой  
собственности на земельный участок АОЗТ «Победа».

Таким образом, по состоянию на 09.07.2025 в администрации городского округа  
отсутствует информация о размере долей в праве общей долевой собственности на  
земельный участок, а также сведения о количестве участников долевой собственности.

В этой связи подлежат рассмотрению следующие вопросы.

Повестка дня общего собрания:

1. Об утверждении списка земельных долей, которые могут быть признаны невостребованными;
2. Об утверждении перечня собственников земельных участков, образуемых в соответствии с проектом межевания земельных участков;
3. Об утверждении проекта межевания земельного участка с кадастровым номером 50:05:0000000:132.

Рассмотрение вопросов повестки дня:

**Вопрос №1 повестки дня:** об утверждении списка земельных долей, которые  
могут быть признаны невостребованными.

В соответствии с п. 4 ст.12.1 Закона N 101-ФЗ список невостребованных  
земельных долей АОЗТ «Победа» (земельный участок из земель сельскохозяйственного  
назначения с кадастровым номером 50:05:0000000:132, общей площадью 2255 га,  
местоположение: обл. Московская, р-н Сергиево-Посадский, в р-не д. Шабурново)  
опубликован в газете «Вперед» №17 (16390) от 5.03.2025, размещенной 28.02.2025

информацией в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу:  
<http://www.sergiev-reg.ru/information-01-2023/spisok-nevostrebovannykh-zemelnykh-dolei-ao-pobeda>, информационных щитах (28.05.2025), расположенных на территории  
муниципального образования «Сергиево-Посадский городской округ Московской  
области»: г. Сергиев Посад, р.п. Богородское, д. Шабурново.

За время опубликования настоящего списка невостребованных земельных долей  
(более 3 месяцев до проведения общего собрания) возражений ни письменных, ни устных  
не поступало, на собрании не заявлено.

**По первому вопросу повестки дня решили:** утвердить в соответствии с п.7  
ст.12.1 Закона N 101-ФЗ утвердить список невостребованных земельных долей АОЗТ  
«Победа» (земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым  
номером 50:05:0000000:132, общей площадью 2255 га, местоположение: обл. Московская,  
р-н Сергиево-Посадский, в р-не д. Шабурново), который может быть признан  
муниципальной собственностью.

| п / п | ФИО<br>собственника | Площадь земельного<br>участка                                                                               | Размер<br>земельной доли                                                  | Основания признания<br>доли<br>невостребованной                                                                        |
|-------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | ФИО<br>неизвестные  | 2255 га<br>постановление Главы<br>Сергиево-Посадского<br>района Московской<br>области от 08.09.98<br>№753/1 | 1/1<br>свидетельство<br>на право<br>собственности<br>на землю<br>№0060956 | п.1ст.12.1<br>Федерального закона<br>24.07.2002 N 101-ФЗ<br>"Об обороте земель<br>сельскохозяйственного<br>назначения" |

**Вопрос 2 повестки дня:** об утверждении перечня собственников земельных  
участков, образуемых в соответствии с проектом межевания земельных участков.

В связи с принятием положительного решения по вопросу №1 повестки дня  
протокола общего собрания – утвердить перечень собственников земельного участка  
кадастровым номером 50:05:0000000:132.

|    |                                                                                   |             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| №1 | Муниципальное образование «Сергиево-Посадский городской округ Московской области» | 100%<br>1/1 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|

**По второму вопросу повестки дня решили:** утвердить собственником  
Муниципальное образование «Сергиево-Посадский городской округ Московской области»,  
100%, доля 1/1.

**Вопрос 3 повестки дня:** об утверждении проекта межевания земельного участка с  
кадастровым номером 50:05:0000000:132.

Извещение о месте и порядке ознакомления с проектом межевания земельного  
участка опубликовано в газете «Вперед» №41(16414) от 28.05.2025, размещенной  
28.05.2025 информацией в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по  
адресу: <http://www.sergiev-reg.ru/information-01-2023/soobshchenie-i-uvedomlenie-o-provedenii-obshchego-sobraniya-uchastnikov-obshchei>, информационных щитах (28.05.2025  
и 29.05.2025), расположенных на территории муниципального образования  
«Сергиево-Посадский городской округ Московской области»: г. Сергиев Посад,  
р.п.Богородское, д. Шабурново.

По состоянию на 09.07.2025 возражений не поступало.  
Кадастровым инженером составлено заключение об отсутствии возражений  
относительно размера и местоположения границ земельного участка с кадастровым  
номером 50:05:0000000:132.

**По третьему вопросу повестки дня решили:** утвердить проект межевания  
земельного участка с кадастровым номером 50:05:0000000:132, общей площадью 2255 га,  
местоположение: Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, в р-не  
д. Шабурново.

С учетом положительных решений по вопросам №1 и №2 повестки дня общего  
собрания право собственности на земельный участок с кадастровым номером  
50:05:0000000:132 принадлежит муниципальному образованию «Сергиево-Посадский  
городской округ Московской области».

Протокол составлен в двух экземплярах, которые хранятся у инициатора собрания  
Администрации Сергиево-Посадского городского округа Московской области, по месту  
нахождения земельного участка с кадастровым номером 50:05:0000000:132.

Настоящий протокол подлежит размещению на официальном сайте  
Администрации Сергиево-Посадского городского округа Московской области  
в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: [sergiev-reg.ru](http://sergiev-reg.ru)  
и на информационных щитах, расположенных на территории муниципального образования  
по месту расположения земельного участка, не позднее десяти дней после даты проведения  
собрания.

Уполномоченное лицо:  
Председатель собрания

О.В. Ероханова

Секретарь собрания

В.А. Павлова

# Алиса в стране волонтеров

*«Делать ей было совершенно нечего, а сидеть без дела, сами знаете, дело нелёгкое...» — эти слова Льюиса Кэрролла из «Алисы в стране чудес» отлично подходят для наших школьников. Ведь вместо того, чтобы сидеть без дела, лучше провести время с пользой не только для личного развития, но и получить персональные бонусы к ЕГЭ.*

## Энергия в нужное русло

В Сергиевом Посаде в ГКУ СО МО Семейный центр «Ступени» развивается уникальная система подготовки и вовлечения волонтеров в работу с детьми. Этим летом к работе присоединилось более 35 молодых волонтеров. Большинство — школьники 14–18 лет, девочек больше, чем мальчишек. Среди них — Алиса Елизарова, которая уже на-

Участие в программе «Школа волонтера» открыто для ребят от 14 лет — главное здесь не знания, а желание помогать. А для родителей проводятся собрания, чтобы объяснить все детали и согласовать участие ребёнка в Семейном центре «Ступени» с учётом здоровья и учёбы. Если чувствуешь себя плохо, лучше отдохнуть.

**Учёба и дополнительные занятия — на первом месте, волонтерство — на втором, но желанном**

«Мне волонтерство даёт много доброты, я научилась здесь слушать и слышать. Плюсы и в том, что всё это поможет мне в будущем и с поступлением», — Алиса Елизарова, волонтер.

## Весомый бонус

За время работы в центре волонтеры проходят обучение игровым практикам, учатся командной работе и методикам взаимодействия с детьми разных возрастных групп, социальным и личностным твёрдым навыкам.

«Волонтеры учатся находить общий язык с ребятами младшего возраста, со своими ровесниками. Учатся взаимодействовать в игре, в различных вариантах игр: это и подвижные, и спокойные, и настольные игры. Волонтеры проводят различные мероприятия, мы организуем викторины, эстафеты и весёлые старты. У нас большое количество творческих мероприятий, мы занимаемся рукоделием, есть у нас мастерские, где мы делаем очень разные вещи из бросового материала», — рассказывает Мария Новикова, социальный педагог-психолог Семейного центра «Ступени».

Основное преимущество волонтерства — это возможность получить официальную волонтерскую книжку как в бу-



мажном, так и в электронном варианте на платформе Добро.РФ. Это не просто формальность, а реальный бонус для будущих абитуриентов: при поступлении в вузы и колледжи часы волонтерства могут учитываться как дополнительные баллы. По словам Марии Новиковой, социального педагога-психолога центра, накопление волонтерских часов лучше планировать заранее, ещё с 8-го или 9-го класса, чтобы успешно совмещать с учёбой и не перегружаться.

«У волонтеров есть электронная книжка, которую они заводят и в которую засчитываются часы. И засчитываются только те часы, которые они проводят на практике. Сейчас каждый вуз имеет право начислять дополнительные баллы по своему усмотрению за наличие волонтерской книжки. И определённое количество баллов они выставляют на своих сайтах, регламентируют этот процесс. И ребята в основном понимают, куда они готовы поступать, и смотрят заранее, сколько часов им нужно отработать для того, чтобы получить дополнительные баллы к ЕГЭ».

## Добро без границ

**В Семейном центре «Ступени» введена индивидуальная система достижений — система цветных галстуков. Её применяют как инструмент развития ответственности и стремления к более высокому уровню вовлечённости**

«Жёлтый галстук — для волонтеров, которые выполняют роль вожатых. Есть



у нас другие галстуки — для детей. Белый — если ребёнок пришёл на программу 10 раз. Есть зелёный, синий и оранжевый. Оранжевый — это помощник волонтера. Для волонтеров предусмотрен ещё золотой галстук — это высшая ступень для тех, кто выполняет каждое домашнее задание, кто ходит на каждую смену. Для тех, кто очень активный!» — Алиса Елизарова, волонтер.

В современном мире волонтерство всё больше ценится как проявление проактивной позиции и готовности к социальной вовлечённости без корысти. Благодаря активным волонтерам общество становится более сплочённым, развивается взаимопомощь и формируются устойчивые связи. В условиях информационных технологий это участие стало ещё проще и доступнее, а навыки, полученные в волонтерстве, ценятся и в учёбе, и в профессиональной деятельности.

Елена Бондаренко

**Семейный центр «Ступени» расположен по адресу ул. Карла Либкнехта, д. 9. Вход напротив проходной хлебокомбината. Записаться можно по телефону 8(999)849-13-46 (сообщения) или через ММНАТЗАРР. Любой школьник, желающий не сидеть без дела, а начать полезное и интересное путешествие, может присоединиться к дружной команде волонтеров центра**

## Происшествия

### Конфликт погашен

Вечером в понедельник у Дома культуры «Радуга» в г. Краснозаводске произошёл конфликт между местными жителями и рабочими, проводящими ремонт ДК. По словам свидетелей, причиной стала драка между рабочими и жителем Краснозаводска.

«В настоящий момент заявление от сторон конфликта в полицию об этом факте ни от кого не поступало. Вчерашний конфликт был погашен силами полиции. Хочу поблагодарить сотрудников УМВД за слаженные и оперативные действия. Рабочие, которые были задействованы в ремонте, граждане другого региона Российской Федерации», — прокомментировал заместитель главы Сергиево-Посадского городского округа Павел Бронников.



### Стихия уничтожила имущество

8 июля в деревне Игнатьево, в СНТ «Птицевод-4», после удара молнии воспламенился частный дом. Огнеборцы справились с возгоранием и не допустили перехода пожара на соседние постройки. Однако само строение огонь практически уничтожил.

15 июля от разряда молнии в Хотькове на ул. Московской в частном доме замкнуло проводку. На место выехал пожарный расчёт. Кроме того, зафиксировано возгорание в дачном доме в СНТ «Парус» и поступил сигнал о задымлении подвала на ул. Радонежской, д. 6.

### Кладите трубку!

Сергиевопосадские полицейские задержали двоих 19-летних пособников телефонных мошенников, обманувших трёх пенсионеров на сумму более 2 миллионов рублей. Схема была стандартной: телефонный звонок с сообщением о необходимости «перевести сбережения на безопасный счёт», предварительно обналичив и передав их курьеру. Таким образом одна из пенсионерок отдала 500 тысяч рублей, но, когда мошенники позвонили вновь, она заподозрила неладное и обратилась в полицию. После задержания выяснилось, что молодые люди могут быть причастны и к другим аналогичным преступлениям. Они заключены под стражу, ведётся следствие.

### Смертельный удар током

14 июля близ деревни Жучки, в СНТ «Май», 60-летний мужчина проводил работы на сетях, не соблюдая мер безопасности. Получил удар током и скончался до приезда медиков. Напомним, такие работы должны производить специалисты со специальным допуском.

# Беспилотники — для мирных целей

*На Вифанской улице, в районе дома 29, стартовали трёхдневные противопожарные учения, в ходе которых спасатели будут отрабатывать запуск беспилотных летательных аппаратов для мониторинга и тушения возгораний.*

Дроны, оснащённые камерой, которая передаёт изображение в реальном времени на устройство оператора, призваны доставлять в высотные здания средства защиты органов дыхания, средства защиты от высоких температур, средства для тушения пожаров и средства для спасения.

«В большинстве случаев 9-й этаж и выше — это уже зона риска для тушения пожаров. Пожарных лестниц недостаточно, и борьба с пожаром выше 9-го этажа — это работа для беспилотных систем», — рассказал заместитель



начальника ГКУ «Мособлпожспас» Сергей Щетинин.

Сотрудники организации Мособлпожспас отрабатывают навыки доставки средств спасения на террито-

рии заброшенного здания. Местных жителей просят не беспокоиться, если они увидят дроны в небе, — это плановые проверки техники.

# Жара и вода ошибок не прощают



*Даже на оборудованных для отдыха и безопасного плавания пляжах случаются экстренные ситуации. В минувшие выходные отдых в лесопарке «Загорское море» чуть не обернулся трагедией, когда мужчина в возрасте семидесяти трёх лет не смог самостоятельно выбраться из воды. Благо, доплыл до середины озера пострадавший не один.*

«С ним были его родственники, помогли вытащить его, а там уже подбегали мы, оказывали первую помощь, которую, судя по виду, нужно было оказать, вызвали скорую помощь», — рассказал спасатель Иван Карпунин.

Пляж на Загорском море — один из муниципальных пляжей, которые полностью готовы к безопасному купальному сезону. Они оборудованы двумя спасательными вышками, сотрудники располагают двумя лодками, спасательными кругами, двумя жилетами: взрослым и детским, двумя рациями и биноклями. Буйки делят зоны для плавания на детскую и взрослую. На

оборудованных пляжах есть и правила, которые касаются поведения на воде и на суше, но отдыхающие им следуют не всегда. Увы.

Но жара толкает отдыхающих и к необорудованным пляжам. На минувшей неделе едва не завершилось трагедией купание в водоёме близ д. Федорцово. 50-летняя женщина захлебнулась в пожарном пруду, однако благодаря своевременным действиям очевидцев была вытащена на берег. А 15 июля на Лесном озере было обнаружено тело утонувшего мужчины. Обстоятельства трагедии выясняются.

### Правила безопасности на воде:

- купайтесь в разрешённых местах: там есть спасатели и соблюдены все нормы безопасности;
- стихийные места купания опасны: на дне могут быть острые предметы, ямы и другие опасности, нет спасателей;
- нельзя нырять в холодную воду разгорячённым. Перепад температуры может вызвать спазм сосудов и остановку сердца;
- нельзя употреблять алкоголь перед купанием;
- не оставляйте детей без постоянного присмотра у воды.

Единый номер в чрезвычайной ситуации:

# 112



**ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ СЛУЖБЫ 112**  
Сергиево-Посадского городского округа в период с 7 по 13 июля

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| Количество обращений в службу 112    | 4617 |
| Из них передано в экстренные службы: | 4495 |
| Служба пожарной охраны               | 155  |
| Полиция                              | 1190 |
| ГИБДД и ЦБДД                         | 30   |
| и 136                                |      |
| Скорая помощь                        | 1458 |
| Газовая служба                       | 175  |
| ЕДДС                                 | 1505 |
| Служба психологической поддержки     | 1    |
| Хулиганские вызовы                   | 10   |

# «Игра в буквы» захватила улицу Карла Маркса

Книжный фестиваль объединил детей и взрослых

*В минувшую субботу улица Карла Маркса в Сергеевом Посаде превратилась в яркий центр притяжения для любителей чтения и творчества. Четвёртый год подряд здесь прошёл книжный фестиваль с говорящим названием «Игра в буквы». Мероприятие собрало сотни гостей, предоставив возможность познакомиться с новинками литературы и погрузиться в мир увлекательных активностей.*

Фестиваль стал настоящим праздником для всей семьи. Родители получили возможность отвлечь детей от гаджетов и заинтересовать их книгами, а юные гости с удовольствием участвовали в мастер-классах и играх. На площадке были представлены новинки от 16 известных издательств, среди которых «Самокат», «Розовый жираф», «МИФ» и журнал «Квантик».

«Читайте книги», — призвал депутат Государственной Думы РФ Сергей Пахомов, присутствовавший на фестивале. Его слова поддержала и глава Сергеево-Посадского городского округа Оксана Ероханова: «Фестиваль призван приобщить детей к чтению, и это прекрасно. Я сама люблю читать, причём именно бумажные, а не электронные книги, и все мои дети

читают. У нас хорошая домашняя библиотека».

Ключевым элементом фестиваля стали интерактивные площадки, направленные на вовлечение детей в мир слов и смыслов.

Анна Зайкина, руководитель проектов арт-пространства «Трикотажка», подчеркнула: «Складывая буквы между собой, а потом читая и получая от этого очень много смыслов, искать эти смыслы, находить, передавать их с помощью букв — это очень здорово».

Специальными гостями фестиваля стали министр глухих идей Андрей Фейгин, известный своими программами в Музеях Москвы, и Екатерина Козлова, художник по картону, чьи творческие идеи поражают воображение. Они провели для детей увлекательные мастер-классы



и игры, вдохновляя их на творчество. Особый интерес у гостей мероприятия вызвал экскурсовод Виталий Таныгин со своим «Музеем в саквояже».

«Я прямо завидую всем нашим городским жителям, что вот так можно прийти и бес-

платно поучаствовать во всем процессе», — призналась Анна Зайкина.

Помимо литературных развлечений, на фестивале можно было попробовать свои силы в музыке со студией «Виктор звук» и даже отведать традиционное русское блюдо — толокно. Местные кафе радовали посетителей вкусными угощениями, создавая атмосферу настоящего праздника.

Фестиваль «Игра в буквы» в очередной раз доказал, что книга может быть не только источником знаний, но и увлекательным развлечением для всей семьи. Мероприятие стало ярким событием в культурной жизни Сергеева Посада, объединив детей и взрослых в любви к чтению и творчеству.

Екатерина Белякова



## Реклама

### ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Башкировым Сергеем Валерьевичем, квалификационный аттестат № 50-11-494, почтовый адрес: 141300 Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Дружбы, д. 9А, e-mail: yohani@mail.ru, конт. тел. 8(925)004-32-61, в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:05:0040253:81, расположенного по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, город Сергиев Посад, мкр Семхоз, СНТ «Северное» выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является СНТ «Северное» в лице председателя Агаровой И. А. проживающей по адресу: Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок № 66, тел.: 8-916-683-89-45. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: 141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Дружбы, д. 9А, офис 4 (вход в Фитнес-клуб, 2 этаж) 17 августа 2025 г. в 10.00 часов.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 141300 Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Дружбы, д. 9А, офис 4 (вход в Фитнес-клуб, 2 этаж), тел. 8-925-004-32-61.

Возвратившись по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 16 июля 2025 г. по 17 августа 2025 г. по адресу: 141300 Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Дружбы, д. 9А, офис 4 (вход в Фитнес-клуб, 2 этаж), тел. 8-925-004-32-61.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, имеют адресные ориентиры: Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №1, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №2, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №3, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №4, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №5, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №6, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №7, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №8, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №9, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №10, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №11, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №12, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Се-

верное», участок №13, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №14, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №15, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №16, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №17, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №18, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №19, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №20, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №21, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №22, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №23, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №24, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №25, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №26, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №27, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №28, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №29, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №30, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №31, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №32, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №33, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №34, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №35, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №36, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №37, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №38, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №39, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №40, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №41, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №42, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №43, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №44, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №45, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №46, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №47, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №48, Московская обл., Сергиево-По-

садский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №49, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №50, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №51, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №52, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №53, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №54, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №55, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №56, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №57, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №58, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №59, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №60, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №61, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №62, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №63, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №64, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №65, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №66, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №67, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №68, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №69, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №70, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №71, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №72, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №73, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №74, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №75, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №76, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №77, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №78, Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, п. Семхоз, СНТ «Северное», участок №79.

При проведении согласования местоположения границ заинтересованным лицам или их представителям при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, либо документы, подтверждающие полномочия представителя заинтересованных лиц, а также документы, подтверждающие права на земельный участок.

07022

## Галерея истории



### Колоритная Кукуевка • ул. 1-й Ударной Армии, 47 и 49.

Улица Большая Кукуевская, переименованная в 1968 году в улицу 1-й Ударной Армии, до сих пор сохраняет частички архитектурного шарма исторического района Кукуевка.

Два колоритных деревянных дома начала XX века, стоящие рядом, словно братья, — яркие примеры творческого подхода к строительству нашими предками «семейного гнёздышка».

Фасады изобилуют резными элементами. Каждую досочку мастер наделил собственным характером. Индивидуальности добавляют и балкончики в мансарде. Но если присмотреться, выйти на них утром попить кофе и почитать газету не получится. Эта деталь — чисто декоративная.

Общее у этих двух построек и то, в каком неизменном виде из года в года они предстают перед взглядами прохожих. Создаётся ощущение, что время здесь стоит на паузе.

Описываемые домики входят в утверждённый Правительством РФ перечень исторически ценных градоформирующих объектов и, как можно заметить, поддерживаются нынешними собственниками в благопристойном виде.

Историю улицы 1-й Ударной Армии исследовала краевед Т. Н. Шпанькова. Из разговоров с местными жителями про дом с номером 47 удалось узнать совсем немного — лишь фамилии двух обитавших в нём семей: Павлюхиных и Асекритовых. А вот биография «соседа» воссоздалась весьма полно.

Дореволюционной хозяйкой дома мещанка Анна Васильевна Романова, которая впоследствии продала своё владение одевальщице кукол Устинье Степанов-

не Горячевой. В 1920-е годы эта женщина состояла в артели, которая изготавливала кукол в национальных костюмах губерний России. Однажды Устинья Горячева даже удостоилась чести поехать на выставку в Париж.

Муж одевальщицы Кондратий Фёдорович, ветеран Первой мировой войны, с компаньоном организовал оптовую базу игрушечников, за что впоследствии оба получили срок от советской власти. Горячевский дом прошёл стандартную для тех лет процедуру конфискации, но семье разрешили остаться в тыльной части постройки. Каким-то чудом Горячевы потом смогли выкупить у государства всё обратно.

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне особенно важно вспомнить защитников Родины, проживавших здесь. Это все четыре сына Кондратия Фёдоровича и Устиньи Степановны: Александр, Сергей, Иван и Николай. А избранник дочери, Антонины Кондратьевны, Николай Алексеевич Виноградов входил в комитет обороны города и занимался перестройкой гражданских объектов под военные нужды.

Все, кроме старшего сына Александра, благополучно вернулись домой и в послевоенные годы продолжали приносить пользу городу, занимаясь инженерной работой и преподаванием.

Вячеслав Белов,  
Фонд развития г. Сергиев Посад  
Фото автора

## Кроссворд

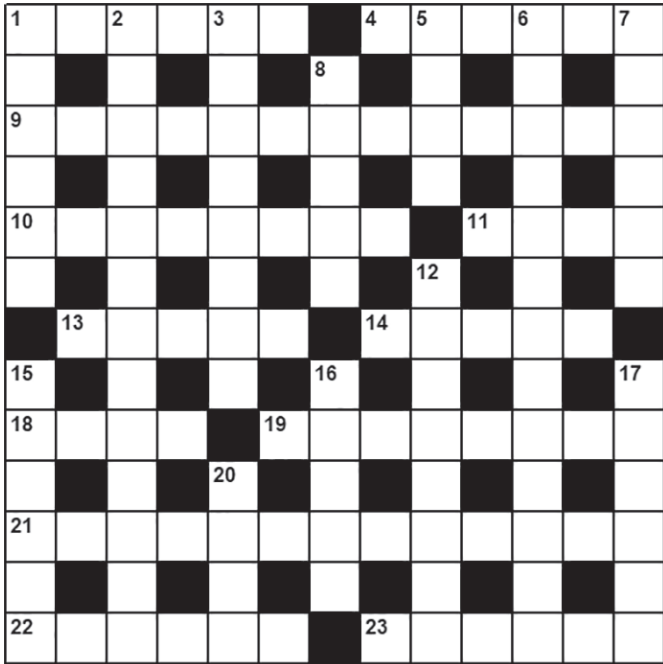
ВОПРОСЫ:

По горизонтали:

- Канализационный спелеолог.
- Тот, кто не верил в театре.
- Шутка, если она перестаёт быть безобидной.
- «Чёрная» мечта отпускника.
- Отдых с качкой.
- «Не ездите быстрее, чем летает ваш ...-хранитель» (шутка).
- Вулканический выплеск.
- «Наждачный» дефект походки.
- Что превращает слабый пол в прекрасный?
- Квадратные метры на время.
- «... слушает да ест».

По вертикали:

- Войска, пригодные на выброс.
- «Рычание» француза.
- Лекарство от разобщённости.
- Волосатый фрукт.
- Прямая речь.
- Спортивный водолаз.
- Горбатый посох.
- «Самый восточный» удав.
- Ликвидация бельевых морщин.
- Визит печенегов.
- «Кружева» на наличнике.
- Муки позора.



1. Десант. 2. Расприсованье. 3. Единение. 4. Киви. 5. Киви. 6. Откровенность. 7. Дайвер. 8. Кукла. 9. Лавина. 10. Шарканье. 11. Жестокость. 12. Анаконда. 13. Гляжка. 14. Набер. 15. Резьба. 16. Стыд.

По вертикали:

1. Дитер. 2. Аккорд. 3. Станиславский. 4. Насмешка. 5. Море. 6. Ангел. 7. Лав. 8. Парканье. 9. Жестокость. 10. Наем. 11. Жестокость. 12. Ангел. 13. Парканье. 14. Жестокость. 15. Жестокость. 16. Жестокость. 17. Жестокость. 18. Жестокость. 19. Жестокость. 20. Жестокость. 21. Жестокость. 22. Жестокость. 23. Жестокость.

По горизонтали:

ОТВЕТЫ:

## Гороскоп с 21 по 27 июля

### Овен

На этой неделе не стоит отказываться от приглашений в гости. Многие проблемы можно будет решить при обращении в госучреждения. Не за горами успех и улучшение финансового положения.

### Телец

Операции с недвижимостью, крупные приобретения и физические нагрузки будут удачны. Во вторую половину недели деловые встречи принесут успех. Удачные дни для людей творческих.

### Близнецы

Старайтесь соблюдать чувство меры. Ждёт рост в профессиональном плане. Не рассчитывайте на поддержку окружающих. Главное правило этого периода: «сначала подумай, потом действуй».

### Рак

Ваша доброта поднимет общий настрой на будущее. Не увлекайтесь алкоголем — это может испортить впечатление. У вас будет возможность приятно провести время с противоположным полом.

### Лев

На этой неделе придётся проявить максимальную концентрацию и активность, чтобы справиться с превратностями судьбы. Покупку драгоценностей или тканей лучше отложить.

### Дева

На выходных желательно посетить кинотеатр или выставки, чтобы помочь восполнить жизненные силы и энергию. Советуется быть активными и бороться за свои принципы, избегая обмана.

### Весы

Помните, не все проблемы решаются деньгами. Вечером в пятницу можно завершить отложенные дела. Проведите с воскресными гостями время с пользой, не вспоминая прошлые обиды.

### Скорпион

Высокий тонус поможет оставаться в настроении и решать дела. Осторожнее с хитростью, справедливость может быть не в вашу пользу. Уделяйте внимание себе и не бойтесь проявлять слабости.

### Стрелец

На этой неделе акцент будет сделан на работе и бизнесе. Избегайте инвестиций и давать деньги в долг. Деловые поездки, подписание документов будут легко и быстро выполняться.

### Козерог

Коммерческая деятельность принесёт прибыль. Ваш творческий потенциал сейчас на пике, обратите на него внимание. Развивайте убеждения и коммуникацию, удача будет на вашей стороне.

### Водолей

Начиная новые дела, ничего долговременного не планируйте. Неделя подходит для новых знакомств, а конец недели — чтобы совершить поступок, на который вы давно не решались.

### Рыбы

В первой половине недели могут предостеречь опасности, травмы, крупные проблемы. Необходимо избегать перенапряжения, так как это может повлиять на состояние вашего здоровья.